

TRIMKLUBBEN

Kontingent:

Årligt medlemskab kr. 100,00

Årligt familiemedlemskab kr. 200,00

Bank Jutlander Bank A/S : reg.nr. 7461 konto nr. 400-44-37476.

Mobilepay på nummer : 98469 (Angiv i kommentarfeltet hvad du betaler for)

Om ruterne: Vi har vore egne afmærkede ruter på 4 - 5 - 7 og 9 km. Ruterne går ud i området Brøndum/Kollerup Klit/Kollerup Plantage. Værdsætter du også at færdes på de velholdte ruter, kan du støtte Fjerritslev Trimklub ved at indbetale kontingent.

Løbetøj: HUSK alle medlemmer får 20% rabat på løbetøj hos Sport-Master. Ønsker du Trimklubbens logo på en klubjakke, klub t-shirt eller dit øvrige løbetøj kan det bestilles hos SportMaster. Logoet betales af Trimklubben.

Arbejdsdag: Mandag 12. august kl. 17.00 fra Dyrskuepladsen. Ruterne skal gåes efter, læbælte klippes, huller lappes m.v. Kunne du tænke dig at være med, så meld dig hos et bestyrelsesmedlem.

Bestyrelse:

Jimmy Skou-Sørensen 50982720

Carsten Jørgensen 60460745

Lenette G. Jørgensen 42173515

Lis K. Christensen 20483861

Per Pedersen 22220097

Ordinær generalforsamling mandag den 10/2 2020

Følg med i alle vores aktiviteter og nyheder på www.fj-trim.dk

og på vores Facebookside, der opdateres løbende. Ønskes nyheds-mail så send e-mailadresse via hjemmesiden under kontakt os.

MOTION ER SUNDT—ÅRET RUNDT

PROGRAM

2019



😊😊 Vi løber i Trimklubben 😊😊

Året rundt

Mulighed for fælles løbeture:

Søndag kl. 9.30

Hvis ikke andet er nævnt, er mødested:
Idrætscenter Jammerbugt ved svømmehallen.

TRIMKLUBBENS LØB 2019

BAKKEløB I FORÅRSSKOVEN

Med start fra Rastepladsen ved Hundeskovene på afmærket 2,3 km rute (Gratis)

Hver søndag i marts henholdsvis den 3. 10. 17. 24. og 31. 2019 kl. 09.30

HOLDMARATON

Onsdag 12. juni 2019 kl. 18.00.

Hygge arrangement for alle - familien/firmaet/vennerne...

Saml et hold, der tilsammen løber/går maratondistancen, som er 42,195 km.

Vælg mellem ruter på 4 - 5 - 7 og 9 km.

Den valgte distance skal kunne løbes på max. 1 time.

Pris: 20 kr. pr. pers.

Mødested: Dyrskuepladsen.

STAFET FOR LIVET

31. august—1. september 2019

Fjerritslev Trimklub deltager med et hold ved Stafet for livet.

Tilmelding og betaling på <https://www.stafetforlivet.dk/stafet/fjerritslev/fjerritslevtrimklub>

Trimklubbens medlemmer får en løbe t-shirt ved deltagelse på trimklubbens hold.

I tiden op til løbet kan man følge med på Trimklubbens facebookside for yderligere information.

TRIMKLUBBENS LØB 2019

HAV til FJORD (1/2 maraton eller 11,1 km løb)

Lørdag 21. september 2019 kl. 10.00

Mødested: Haverslev Havn, Havnegade, 9690 Fjerritslev.

Pris: 100 kr. (½ maraton) og 75 kr. (11,1 km)

Tilmelding: Senest den 15. september 2019 ved indbetaling af beløbet på Trimklubbens konto (bagsiden) eller mobilepay og mail til lgi@esaars.dk Eftertilmeldingsgebyr: 50,-

Vær opmærksom på, at din forhåndstilmelding er meget vigtig for løbets gennemførelse.



LYSERØD LØRDAG

Lørdag 5. oktober 2019 kl. 11.00 (Gratis)

Løb til støtte for kampen mod Brystkræft gennem Fjerritslevs gader.

Løbet foregår på en 1 km lang rundstrækning i den centrale del af Fjerritslev. Mødested: Ved Jutlander Bank.

FORHINDRINGSLØB—EXTREME FAMILIEHØRM

Lørdag den 26. oktober 2019 kl. 13.00

Forhindringsløb for hele familien på dyrskuepladsen. Tag børnene, bedsteforældrene, naboerne og vennerne med og deltag sammen eller mod hinanden. Der er udfordringer for alle. Medaljer til alle der gennemfører. Pris: voksne 100 kr. børn mellem 10 og 15 år 50 kr.

NISSELØB

Søndag 22. december 2019 kl. (10.00) - For hele familien.

Nisseløbet foregår på en cirka 1. km. rundstrækning.. Der er lodtrækningspræmier til de heldige og julegodter til alle.

Pris: 20 kr. pr. deltager.